



Учебно-методический центр  
по гражданской обороне и чрезвычайным  
ситуациям  
Государственного областного казенного  
учреждения  
«Управление по делам гражданской обороны,  
защите населения от чрезвычайных ситуаций и  
пожарной безопасности Мурманской области»

## **ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

### **Порядок действий населения по оборудованию укрытий в многоквартирных жилых домах**

Один из наиболее надежных способов защиты населения от поражающих факторов обычных средств поражения фугасного и осколочного действия, поражения обломками строительных конструкций и обрушения конструкций вышерасположенных этажей зданий различной этажности - использование в качестве укрытия подземных пространств зданий и сооружений различного назначения.

К таким укрытиям в условиях города относятся подвалы и цокольные этажи многоквартирных жилых домов.

Укрытия размещаемые в подвалах и цокольных этажах зданий и сооружений должны находиться возможно ближе к местам работы, учебы или проживания людей - с радиусом сбора укрываемых до 500 метров, иметь высоту от пола до потолка не менее 1,7 метра, не иметь транзитных трубопроводов водоснабжения, теплоснабжения и канализации большого диаметра, газопроводов и паропроводов.

Для дооборудования подвала до требуемых показателей укрытия и непрерывного пребывания людей необходимо:

- иметь достаточно прочные двери на входах (выходах), желательно металлические или оббитые металлом, стойкие к воздействию ударной волны, осколков боеприпасов, температурному воздействию;

- вентиляция осуществляется естественным путем, через входы - в теплое время года, или через воздушные отдушины и отверстия в конструкциях здания - в холодное время года;

- в подвальных помещениях в холодное время за счет температуры грунта и конструкций здания может поддерживаться температура воздуха до + 10 0 С, при заполнении помещений людьми - температура воздуха повышается, ухудшается газовый состав воздуха, повышается влажность – для поддержания комфортной атмосферы потребуется периодическое проветривание помещений;

- по возможности, в помещениях укрытия должно быть электроосвещение от существующей электросети здания, либо от электрогенератора, аккумуляторных батарей, фонарей - зарядка которых осуществляется от солнечного света, нецелесообразно использование для освещения - свечей, факелов, других источников открытого горения, так как они при горении сжигают кислород, увеличивают в воздушной атмосфере количество окиси углерода, распространяют неприятный запах и могут стать источником пожара;

- для водоснабжения можно использовать воду, находящуюся в трубах водоснабжения, используя запорную арматуру для слива в емкости различного назначения, при этом питьевая вода должна храниться в сосудах обеспечивающих соблюдение санитарных норм, создается её запас из расчета не менее 2-х литров на человека в сутки;

- для удовлетворения естественных надобностей людей предусмотреть отведение помещений (раздельно для мужчин и женщин), имеющих естественную вентиляцию, установить плотно закрывающиеся выносные приборы для фекалий, обеспечить их своевременный вынос и опорожнение в заранее определенных местах, обеспечить водой, обеззараживающими растворами или мылом (с учетом возможностей УК и укрываемых);

- запас продуктов питания укрываемые приносят с собой, из расчета пребывания не менее чем на одни сутки;

- люди в укрытиях располагаются на нарах (изготавливаются из подручных материалов, стеллажей) - на местах для сидения или на местах для лежания (при 2-х ярусном расположении нар), при отсутствии нар укрываемые могут использовать имеющиеся у них раскладушки.

При прибытии в укрытие, люди при себе должны иметь документы, удостоверяющие личность, другие документы уничтожение которых может иметь серьезные последствия, деньги и ценности, необходимые медикаменты для больных, средства личной гигиены, теплую одежду, не менее одного электрического фонаря на семью.

Размещение укрываемых производится семьями, для малолетних детей необходимо иметь подушку, одеяло, матрас, пожилые и немощные граждане, не имеющие родственников, по возможности размещаются рядом с людьми способными оказать им помощь.

Для поддержания общественного порядка в укрытии, организованного поведения людей в замкнутом пространстве из числа наиболее подготовленных и физически крепких граждан выбирается старший, а так же определяется лицо, имеющее медицинское образование - для оказания первой медицинской помощи.

Для защиты людей в качестве укрытий могут быть использованы находящиеся в собственности граждан автомобильные гаражи, оборудованные овощехранилищами или погреба для хранения сельхозпродуктов.